

Conférences café-croissants

Je vieillis et je me sens bien !



Pour un bon usage des médicaments !

*Bien comprendre leur importance,
leurs limites... c'est possible*

JEUDI 16 NOVEMBRE 2017

Philippe Schaller, médecin
Olivier Berthet, pharmacien
Lisa James, pharmacienne

Les personnes âgées prennent trop de médicaments

Par [Pauline Fréour](#) | Publié le 17/09/2013 à 18:28



Les personnes âgées souffrant de plusieurs maladies chroniques consomment en moyenne 14 médicaments de façon régulière.

Séniors: quand les médicaments font plus de mal que de bien

32%

LE TAUX DE
REHOSPITALISATION
LIE AUX
MEDICAMENTS
CHEZ LES PLUS
DE 80 ANS

15%

LE POURCENTAGE
DES PERSONNES
ENTRE 70 ET
79 ANS PRENANT
10 MEDICAMENTS OU
PLUS

60%

LE TAUX
DE MEDICAMENTS
INAPPROPRIES
DONNES AUX
RESIDANTS
DES EMS

Le bon usage des médicaments

- La polymédication
- Les modifications pharmacologiques liées à l'âge
- Le manque de coordination entre les différents prescripteurs
- L'absence d'une hiérarchisation des problèmes médicaux et des propositions thérapeutiques

Seniors : ces médicaments qui augmentent la mortalité

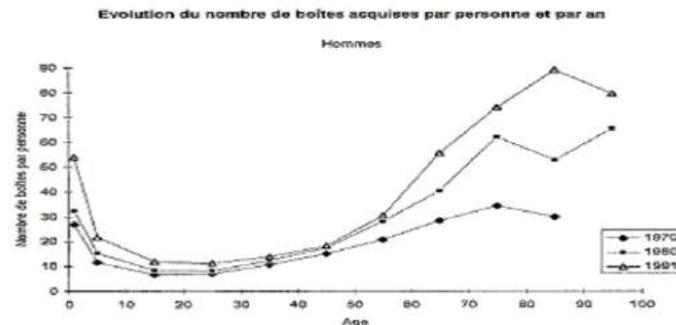
Par [Anne Jouan](#) | Publié le 05/07/2011 à 08:38



Le bon usage des médicaments

- Les risques de l'automédication
- Les effets iatrogéniques médicamenteuses
- Mieux prescrire chez la personne âgée

Source : CREDES, 1994 (4)

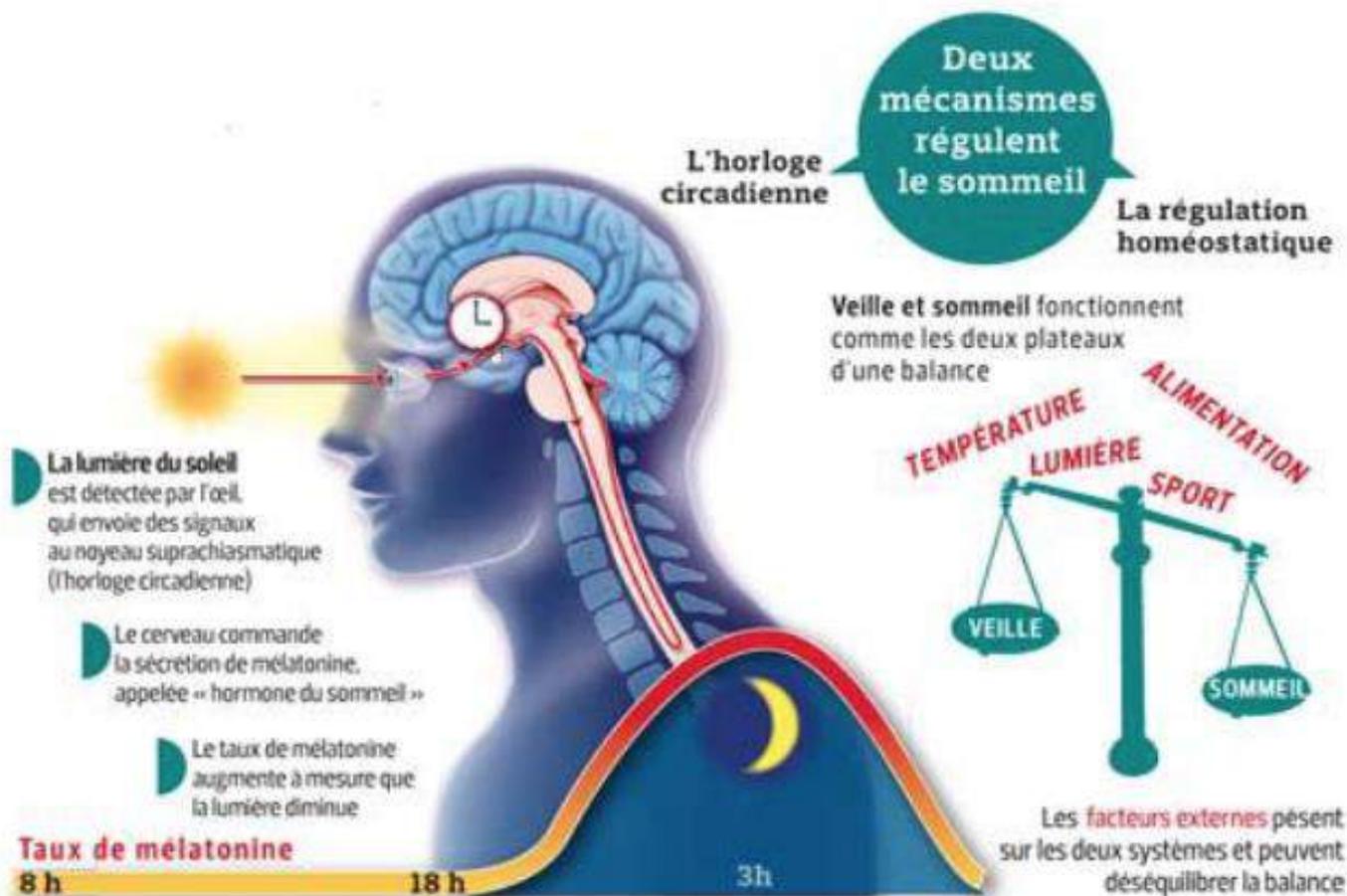


Le bon usage des médicaments

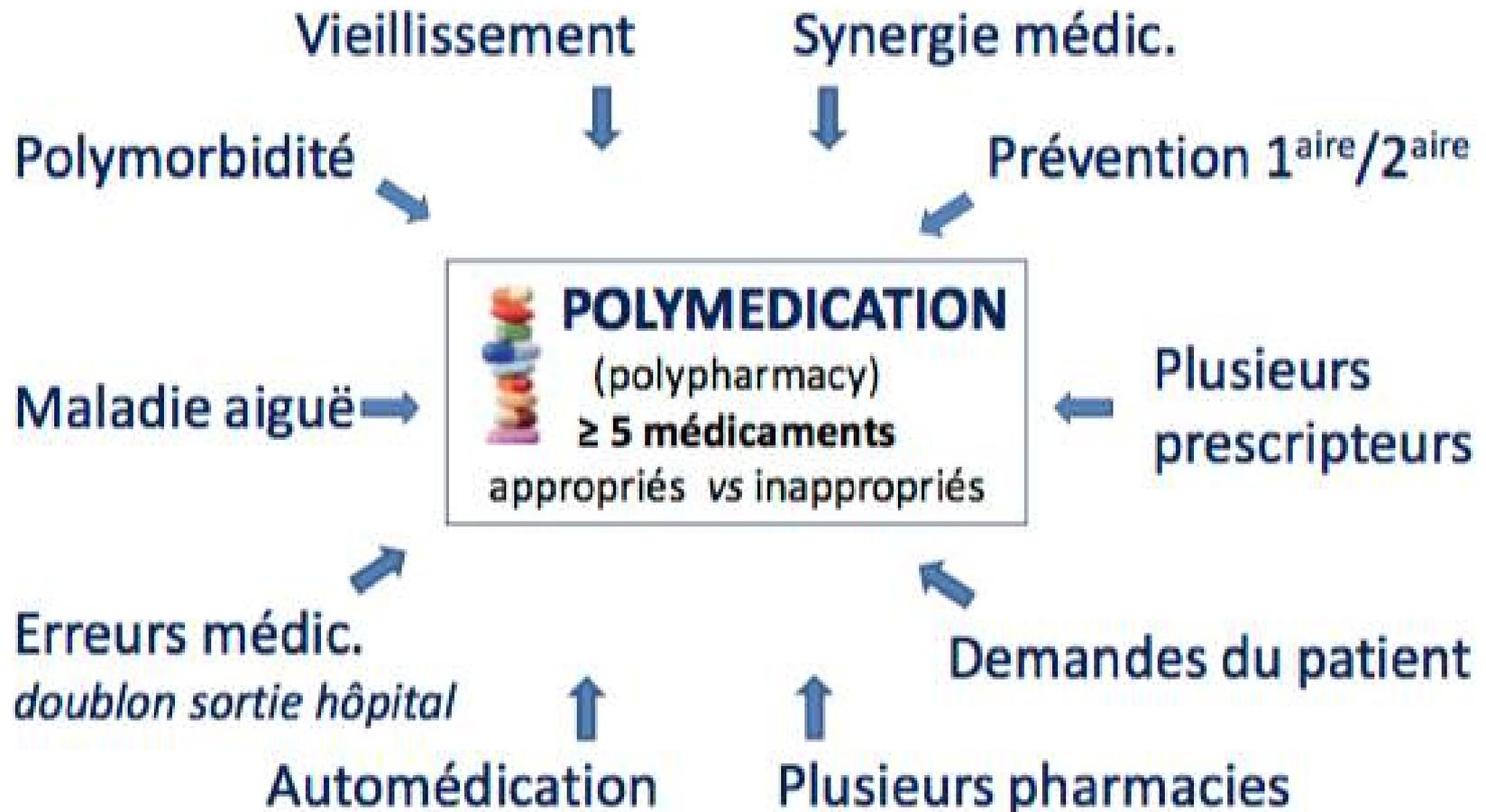
- Compréhension du traitement
- Compliance
- Alternatives au traitement médicamenteux
- Les médecines naturelles

Comment trouver le sommeil quand on est insomniaque

Par Martine Lochouarn | Mis à jour le 13/10/2011 à 15:25 / Publié le 22/02/2010 à 12:26



Polymédication : pourquoi ?



Polymédication : les conséquences

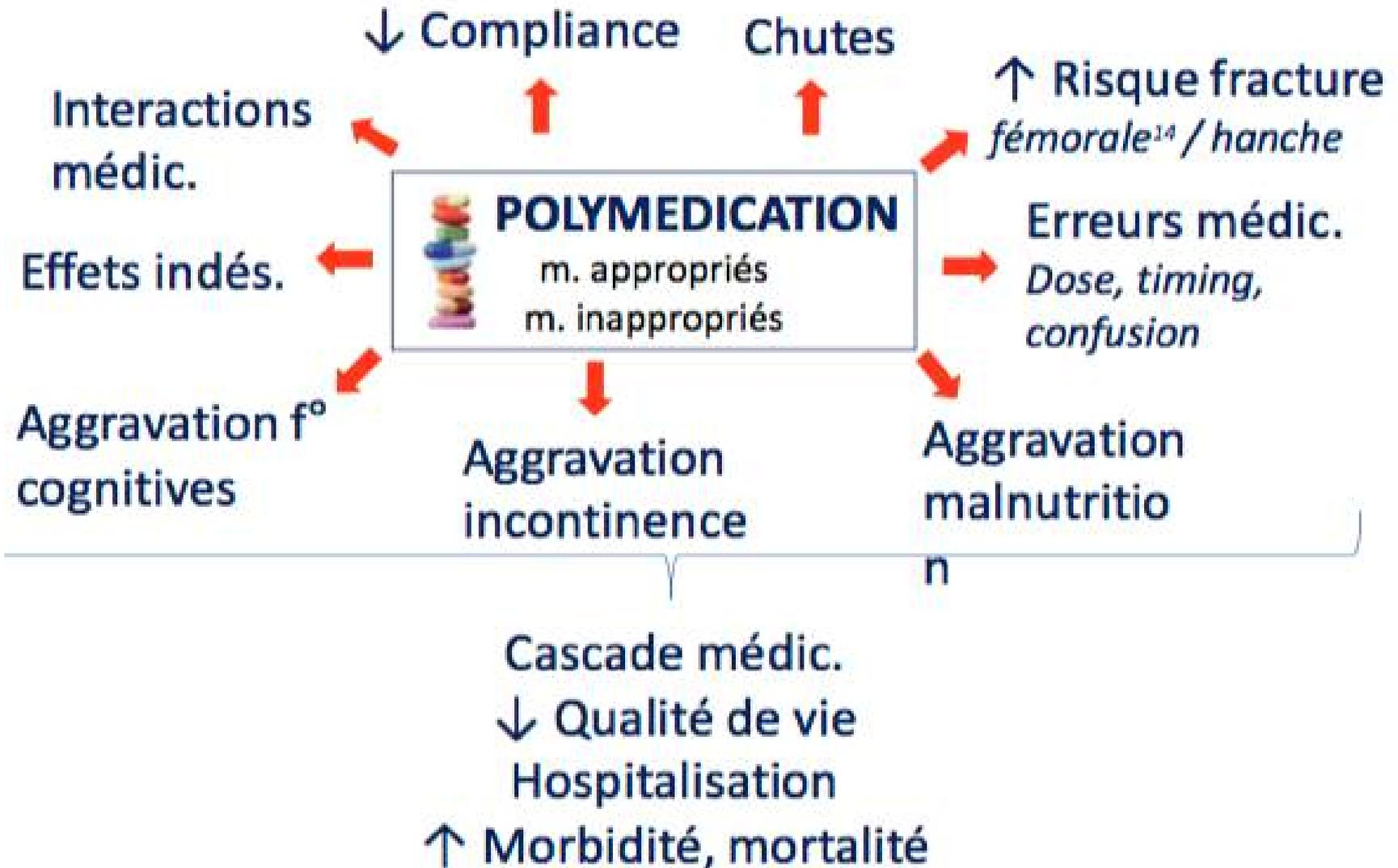
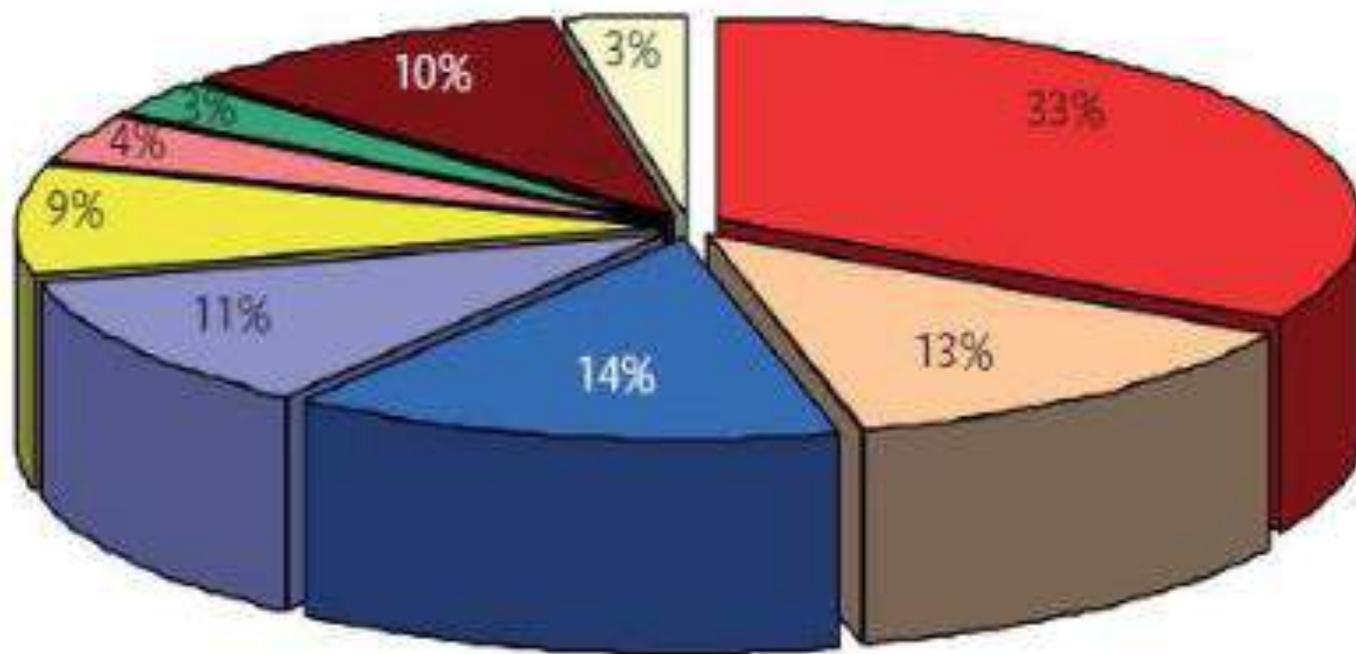


FIG 1**Distribution des effets indésirables (EI)
selon les classes médicamenteuses⁵**

■ Anticoagulants oraux; ■ Antiagrégants plaquettaires; ■ Insuline; ■ Anti-diabétiques oraux; ■ Médicaments du système nerveux central (SNC); ■ Anti-infectieux; ■ Agents chimiothérapeutiques; ■ Médicaments cardiovasculaires; ■ Autres.



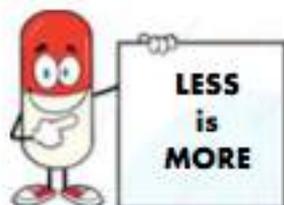
Notre patient

Comorbidités

- ↓ importante de l'EG
- Insuff. cardiaque globale, FA
- Insuff. rénale chronique
- Hyperplasie bénigne de la prostate
- Diabète léger de type 2 non tté
- Polyneuropathie, artériopathie
- TME d'origine multifactorielle.
- Escarres des talons
- Hypercholestérolémie
- Polymyalgia rheumatica
- Malvoyance sur DMLA et *sp* cataracte opérée
- *sp* ancien MRSA, *sp* TURV pour carcinome papillaire de la vessie, *sp* PTH droite en 1991, ancien tabagisme

A l'arrivée à l'hôpital

- Perindopril 4mg 1-0-0
- Digoxine 0,125mg 1-0-0 sauf ve-sa-di
- Sintrom selon TP
- Torasémide 2,5mg 1-0-0
- Aspirine cardio 100mg 1-0-0
- Prednisone 5mg 1 ½ -0-0
- Co Dafalgan 1-0-1
- Simvastatine 20mg 0-0-1
- Calcium D3 sachet 1-0-1
- Alendron 70mg 1cp à 11 h le mardi
- Duofer 1-0-0
- Esoméprazole 20mg 1-0-0
- Finastéride 5mg 1-0-0
- Flavoxate 1-0-1
- Térazosine 5mg 0-0-1
- Movicol 1-0-0
- Supradyn 1-0-0



Recommandations

Evaluation régulière du ttt (chgt santé, de médic.)

- Anamnèse médic. (y c. automédication, chronologie)
- Détecter PIMS et envisager alternatives
- Stopper médic. inutiles / plus indiqués
- Eviter les doublons ex. 2 BZD, médic. hôpital + personnels
- Adapter posologie à IR, aux modif. liées à l'âge
- **START LOW, GO SLOW** (respect délai d'action)
- Rechercher syndrome gériatrique avant de débiter un nouveau médic.

Les différentes médecines

Acupuncture

Héritée d'une tradition millénaire...

Aromathérapie

Méthode naturelle et parfumée pour se soigner.

Chiropratique

Thérapie manuelle globale

Chromothérapie

Du pouvoir de la couleur...

Les elixirs floraux de Bach

Equilibre et harmonie de l'esprit.

Homéopathie

Une médecine relativement moderne...

Hypnose et sophrologie

Entre veille et sommeil...

Massage thérapeutique

Quand détente rime avec bienfaits...

Méditation

Calme et sérénité...

Musicothérapie

Le son comme outil thérapeutique

Naturopathie

Stimuler les capacités de l'organisme

Oligothérapie

Les oligos qu'il vous faut...

Ostéopathie

Pour une vision du corps dans sa globalité

Phytothérapie

Les plantes pour prévenir et guérir

Réflexologie

Les pieds, le tableau de bord du corps

Techniques de respiration

Evacuer le stress par la respiration